

Mizuno Ambasádor, podmienky výberu

1. Prihlás sa na jednu z našich bežeckých disciplín.

Disciplíny: Polmaratón 21,097m

certifikovaná trať, bežia sa dve rovnaké kolá (minimálny vek 18 rokov)

Desiatka 10,6km

presná polovica trate polmaratónu, jedno kolo (minimálny vek 15 rokov a súhlas rodiča)

Päťka 5km

dve koliečka centrom mesta (minimálny vek 14 rokov a súhlas rodiča)

Vyhodnotenie: Rozhodujúci je čas zúčastneného bežca na zvolenej trati. Dosiahnutie časového limitu znamená zisk 1500 bodov. Následne platí, 1 bod = 1 sekunda.

Muži: 5km -17min (1500 bodov)

10,6km - 37 min (1500 bodov)

Polmaratón -1:18 (1500 bodov)

Ženy: 5km - 19min (1500 bodov)

10,6km - 41min (1500 bodov)

Polmaratón - 1:27min (1500 bodov)

Zisk menej ako 1300 bodov za bežecký výkon znamená vyradenie zo súťaže. Platí rovnako pre mužov aj ženy.

2. Buď aktívny/a na sociálnych sieťach.

Body sa dajú nazbierať aj aktivitou na sociálnych sieťach. Máme facebook a Instagram.

Bodovanie: Aktivitu sledujeme v čase 14. - 21.9. 2019

Do úvahy sa berú 3 posledné posty, v každom je potrebné označiť [@polmaratonzilina](#) [@lsk_runningswim](#) a vložiť [#mizunoambasador](#)

Súčet všetkých lajkov na instagrame a facebooku sú body do súťaže.

Profil bežca musí byť verejný.

Na celkové vyhodnotenie sa spočítajú body za beh a za aktivitu na sociálnych sieťach, muž a žena s najvyšším počtom bodov vyhrávajú ročnú ambasádorskú zmluvu od distribútora Mizuno v hodnote 1000€.